

Số: 3838/QĐ-BVHTTDL

Hà Nội, ngày 12 tháng 10 năm 2018

QUYẾT ĐỊNH

**Ban hành Chương trình tập huấn chuyên môn
cho người hướng dẫn tập luyện môn Bóng bàn**

BỘ TRƯỞNG BỘ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH

Căn cứ Nghị định số 106/2016/NĐ-CP ngày 01 tháng 7 năm 2016 của Chính phủ quy định điều kiện kinh doanh hoạt động thể thao;

Căn cứ Nghị định số 79/2017/NĐ-CP ngày 17 tháng 7 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch;

Căn cứ Thông tư số 05/2018/TT-BVHTTDL ngày 22 tháng 01 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch quy định về cơ sở vật chất, trang thiết bị và tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Bóng bàn;

Xét đề nghị của Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này Chương trình tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bóng bàn.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực thi hành kể từ ngày ký.

Điều 3. Chánh Văn phòng Bộ, Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao, thủ trưởng các đơn vị trực thuộc Bộ, Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Sở Văn hóa và Thể thao các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương, các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Bộ trưởng (để báo cáo);
- Các Thủ trưởng;
- Sở VH-TTDL, Sở VH-TT các tỉnh, thành phố trực thuộc TW;
- Liên đoàn Bóng bàn Việt Nam;
- Lưu: VT, TCTDTT, Tuần (100)

**KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG**



Lê Khánh Hải

SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH ĐẮK LẮK

ĐẾN Số: 6260
Ngày: 19/11

Chuyên:

Lưu hồ sơ số:

CHƯƠNG TRÌNH

Tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bóng bàn
(Ban hành theo Quyết định số **3838/QĐ-BVHTTDL** ngày **12** tháng **10** năm **2018**
của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch)

I. MỤC ĐÍCH, ĐỐI TƯỢNG, YÊU CẦU

1. Mục đích

- 1.1. Bồi dưỡng kiến thức chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện đáp ứng nhu cầu về chất lượng dịch vụ tập luyện theo quy định của pháp luật.
- 1.2. Tăng cường hiệu quả quản lý nhà nước và nâng cao chất lượng hoạt động tập luyện môn Bóng bàn.
- 1.3. Cung cấp, cập nhật những kiến thức và kỹ năng cơ bản, cần thiết nhằm đáp ứng yêu cầu công việc đối với người hướng dẫn tập luyện môn Bóng bàn.

2. Đối tượng

- 2.1. Người làm công tác hướng dẫn tại cơ sở tập luyện môn Bóng bàn trên toàn quốc.
- 2.2. Các đối tượng khác có nhu cầu.

3. Yêu cầu

- 3.1. Bảo đảm cung cấp và cập nhật về kiến thức, kỹ năng căn bản cần thiết.
 - Về kiến thức cơ bản: Cung cấp một số kiến thức cơ bản trong giáo dục thể chất, hiểu rõ về lịch sử phát triển, tính chất, đặc điểm, vai trò, luật thi đấu của môn Bóng bàn và những nguyên lý sư phạm trong giảng dạy; kiến thức về an toàn trong tập luyện và sơ cứu chấn thương.
 - Về kỹ năng: Hướng dẫn tập luyện hệ thống kỹ thuật căn bản, một số bài tập thể lực, vệ sinh tập luyện và sơ cứu chấn thương ban đầu.
- 3.2. Kết cấu nội dung chương trình theo hướng mở để dễ cập nhật, bổ sung cho phù hợp.

II. KHUNG CHƯƠNG TRÌNH VÀ MÔ TẢ NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

1. Khung chương trình

TT	Nội dung	Số tiết		
		Tổng	Lý thuyết	Thực hành
I	Phần 1: Lý thuyết	24		
1	Chuyên đề 1: Giới thiệu về môn Bóng bàn; quá trình hình thành phát triển; các quy định chung của pháp luật Thể dục thể thao đối với môn Bóng bàn		8	
2	Chuyên đề 2: Giới thiệu nguyên lý các kỹ thuật cơ bản		8	
3	Chuyên đề 3: Luật thi đấu và cách thức tổ chức thi đấu		4	
4	Chuyên đề 4: An toàn, vệ sinh trong tập luyện và sơ cứu chấn thương		4	
II	Phần 2: Thực hành	26		
1	Chuyên đề 1: Thực hành hệ thống kỹ thuật cơ bản môn Bóng bàn			16
2	Chuyên đề 2: Luật thi đấu và cách thức tổ chức thi đấu			6
3	Chuyên đề 3: Thực hành sơ cứu chấn thương trong tập luyện và thi đấu			4
II	Phần 3: Kiểm tra, đánh giá kết quả học tập	10		
1	Ôn tập		2	2
2	Kiểm tra, đánh giá		2	4
	Tổng số	60	28	32

2. Mô tả nội dung chương trình:

2.1. Phần 1: Lý thuyết

2.1.1. Chuyên đề 1: Giới thiệu về môn Bóng bàn quá trình hình thành phát triển, các quy định chung của pháp luật Thể dục thể thao và đối với môn Bóng bàn:

- Khái quát sự phát triển Bóng bàn trên Thế giới và Việt Nam;
- Trình bày hệ thống thi đấu Bóng bàn quốc tế và Việt Nam;
- Xu thế phát triển của Bóng bàn hiện nay;
- Những thuật ngữ kỹ thuật trong môn Bóng bàn;
- Khái quát những quy định của pháp luật về thể dục thể thao;
- Các quy định về kinh doanh hoạt động thể dục thể thao;
- Các quy định về về cơ sở vật chất, trang thiết bị và tập huấn nhân viên chuyên môn đáp ứng yêu cầu hoạt động tập luyện và thi đấu môn Bóng bàn theo Thông tư số 05/2018/TT-BVHTTDL ngày 22 tháng 01 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

2.1.2. Chuyên đề 2: Giới thiệu nguyên lý các kỹ thuật cơ bản.

- Kỹ thuật di chuyển và phòng thủ;
- Kỹ thuật giao bóng;
- Kỹ thuật đánh bóng đều tay;
- Kỹ thuật công bóng/bạt;
- Kỹ thuật chặn bóng;
- Kỹ thuật câu bóng bổng;
- Kỹ thuật đẩy bóng/gò;
- Kỹ thuật đập bóng;
- Kỹ thuật giạt bóng;
- Kỹ thuật hát bóng trên bàn;

2.1.3. Chuyên đề 3: Luật thi đấu và cách thức tổ chức thi đấu.

- Giới thiệu về luật;
- Giới thiệu cách thức tổ chức thi đấu;
- Giới thiệu thể thức thi đấu: Loại trực tiếp;
- Tiến hành bốc thăm, xếp lịch thi đấu;

2.1.4. Chuyên đề 4: An toàn, vệ sinh trong tập luyện và sơ cứu chấn thương.

- Những chấn thương thường gặp trong tập luyện và thi đấu của môn Bóng bàn.
- Cách sơ cấp cứu khi gặp chấn thương.

2.2. Phần 2: Thực hành

2.2.1. Chuyên đề 1: Thực hành hệ thống kỹ thuật cơ bản môn Bóng bàn.

Phân loại kỹ thuật cơ bản trong Bóng bàn

- Kỹ thuật vụt nhanh thuận tay;
- Giao bóng thuận tay (xoáy lên, xoáy xuống);
- Kỹ thuật vụt nhanh trái tay;
- Giao bóng trái tay (xoáy lên, xoáy xuống);
- Kỹ thuật vụt nhanh trái tay;
- Kỹ thuật giạt bóng thuận tay;
- Kỹ thuật giạt bóng trái tay;
- Kỹ thuật chặn bóng thuận tay;
- Kỹ thuật chặn bóng trái tay;
- Kỹ thuật gò bóng thuận tay;
- Kỹ thuật gò bóng trái tay;
- Phối hợp gò bóng thuận, trái tay;
- Phối hợp vụt nhanh trái tay né giạt bóng thuận tay;

2.2.2. Chuyên đề 2: Luật thi đấu và cách thức tổ chức thi đấu.

2.2.3. Chuyên đề 3: Thực hành sơ cứu chấn thương trong tập luyện và thi đấu.

III. GIẢNG VIÊN VÀ TÀI LIỆU TẬP HUẤN

1. Giảng viên:

Giảng viên phải đáp ứng các yêu cầu về mặt chuyên môn

2. Tài liệu:

Tài liệu sử dụng phải phù hợp với quy định hiện hành, được cập nhật theo Liên đoàn Bóng bàn quốc tế.

IV. TỔ CHỨC KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP GIẤY CHỨNG NHẬN

1. Kiểm tra, đánh giá:

Đối tượng tham dự tập huấn phải tham gia tối thiểu 80% thời lượng trên lớp, có kiểm tra kết thúc và đánh giá đạt yêu cầu sẽ được cấp giấy chứng nhận.


- Lý thuyết: 50 điểm (điểm đạt là 25 điểm), gồm 50 câu hỏi trắc nghiệm, người học trả lời đúng 01 câu được 01 điểm.

- Thực hành: 50 điểm (điểm đạt là 25 điểm)

2. Cấp giấy chứng nhận:

- Cơ quan, đơn vị tổ chức tập huấn cấp giấy chứng nhận cho người kiểm tra đạt yêu cầu;
- Mẫu giấy chứng nhận theo Thông tư số 05/2018/TT-BVHTTDL ngày 22 tháng 01 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Cơ quan, đơn vị tổ chức tập huấn có trách nhiệm: Thực hiện tổ chức tập huấn cho các đối tượng liên quan, xây dựng và triển khai kế hoạch tổ chức lớp tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Bóng bàn.
- Tổ chức cấp giấy chứng nhận đã hoàn thành Chương trình tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Bóng bàn.
- Hàng năm, đơn vị tổ chức lớp tập huấn gửi báo cáo về Tổng cục Thể dục thể thao để tổng hợp. / 

**KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG**



Lê Khánh Hải

