

Số: 3837/QĐ-BVHTTDL

Hà Nội, ngày 12 tháng 10 năm 2018

QUYẾT ĐỊNH

**Ban hành chương trình tập huấn chuyên môn
cho người hướng dẫn tập luyện môn Quyền anh**

BỘ TRƯỞNG BỘ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH

Căn cứ Nghị định số 106/2016/NĐ-CP ngày 01 tháng 7 năm 2016 của Chính phủ quy định điều kiện kinh doanh hoạt động thể thao;

Căn cứ Nghị định số 79/2017/NĐ-CP ngày 17 tháng 7 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch;

Căn cứ Thông tư số 13/2018/TT-BVHTTDL ngày 08 tháng 02 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch quy định về cơ sở vật chất, trang thiết bị và tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Quyền anh;

Xét đề nghị của Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này chương trình tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Quyền anh.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực thi hành kể từ ngày ký.

Điều 3. Chánh Văn phòng Bộ, Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao, thủ trưởng các đơn vị trực thuộc Bộ, Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Sở Văn hóa và Thể thao các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương, các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này. /

Nơi nhận :

- Như Điều 3;
- Bộ trưởng (để báo cáo);
- Các Thủ trưởng;
- Tổng cục TDTT;
- Sở VHITDL, Sở VHIT các tỉnh, thành phố trực thuộc TW;
- Liên đoàn Quyền anh Việt Nam;
- Lưu: VT, TCTDTT, Thịnh (100).

**KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG**



Lê Khánh Hải

SỞ VĂN HOÁ, THỂ THAO VÀ DU LỊCH ĐẮK LẮK	
ĐẾN	Số:..... 6262
	Ngày:..... 15/11
Chuyên:.....	

CHƯƠNG TRÌNH

Tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Quyền anh

(Ban hành theo Quyết định số 3837/QĐ-BVHTTDL ngày 12 tháng 10 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch)

I. MỤC ĐÍCH, ĐỐI TƯỢNG, YÊU CẦU

1. Mục đích

1.1. Bồi dưỡng kiến thức chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện đáp ứng nhu cầu về chất lượng dịch vụ tập luyện theo quy định của pháp luật.

1.2. Tăng cường hiệu quả quản lý nhà nước và nâng cao chất lượng hoạt động tập luyện môn Quyền anh.

1.3. Cung cấp, cập nhật những kiến thức và kỹ năng cơ bản, cần thiết nhằm đáp ứng yêu cầu công việc đối với người hướng dẫn tập luyện môn Quyền anh.

2. Đối tượng

2.1. Người làm công tác hướng dẫn tại cơ sở tập luyện môn Quyền anh trên toàn quốc.

2.2. Các đối tượng khác có nhu cầu.

3. Yêu cầu

3.1. Bảo đảm cung cấp và cập nhật về kiến thức, kỹ năng căn bản cần thiết.

- Về kiến thức cơ bản: Cung cấp một số kiến thức cơ bản trong giáo dục thể chất, hiểu rõ về lịch sử phát triển, tính chất, đặc điểm, vai trò, luật thi đấu của môn Quyền anh và những nguyên lý sư phạm trong giảng dạy; Kiến thức về an toàn trong tập luyện và sơ cứu chấn thương;

- Về kỹ năng: Hướng dẫn tập luyện hệ thống kỹ thuật căn bản, một số bài tập thể lực, vệ sinh tập luyện và sơ cứu chấn thương ban đầu;

3.2. Kết cấu nội dung chương trình theo hướng mở để dễ cập nhật, bổ sung cho phù hợp.

II. KHUNG CHƯƠNG TRÌNH VÀ MÔ TẢ NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

1. Khung chương trình

TT	Nội dung	Số tiết		
		Tổng	Lý thuyết	Thực hành
I	Phần 1: Lý thuyết	16	13	3
1	Chuyên đề 1: Giới thiệu về môn Quyền anh. Quá trình hình thành và phát triển; Luật thi đấu và cách thức tổ chức thi đấu.	10	8	2
2	Chuyên đề 2: An toàn trong tập luyện và sơ cứu chấn thương.	6	5	1
II	Phần 2: Thực hành	36	5	31
1	Chuyên đề 1: Thực hành hệ thống kỹ thuật cơ bản môn Quyền anh		3	20
2	Chuyên đề 2: Thực hành sơ cứu chấn thương trong tập luyện và thi đấu.		2	11
III	Phần 3: Kiểm tra, đánh giá kết quả học tập	8	3	5
1	Ôn tập		2	2
2	Kiểm tra, đánh giá		1	3
	Tổng số	60	21	39

2. Mô tả nội dung chương trình:

2.1. Phần 1: Lý thuyết

2.1.1. Chuyên đề 1: Giới thiệu về môn Quyền anh. Quá trình hình thành và phát triển; Luật thi đấu và cách thức tổ chức thi đấu.

Những nội dung giảng dạy chủ yếu gồm: Ý nghĩa, tác dụng và lịch sử phát triển của môn Quyền anh. Những nghi thức, thuật ngữ kỹ thuật và luật thi đấu trong Quyền anh. Sau buổi học viên được yêu cầu đọc và tìm hiểu về một trong những đề tài trong buổi học sau :

- Sự hình thành và phát triển Quyền anh.
- Khái quát sự phát triển Quyền anh ở Việt Nam.
- Trình bày hệ thống thi đấu Quyền anh quốc tế.
- Xu thế phát triển của Quyền anh hiện nay.

- Luật thi đấu môn Quyền anh.
- Dụng cụ tập luyện môn Quyền anh.
- Các quy định về cơ sở vật chất, trang thiết bị và tập huấn nhân viên chuyên môn đáp ứng yêu cầu hoạt động tập luyện và thi đấu môn Quyền anh.
- Khái quát những quy định của pháp luật về thể dục thể thao.
- Các quy định về kinh doanh hoạt động thể dục thể thao.

2.1.2. Chuyên đề 2: An toàn trong tập luyện, vệ sinh tập luyện và sơ cứu chấn thương đối với môn Quyền anh:

Những nội dung giảng dạy chủ yếu gồm: Những chấn thương thường gặp trong tập luyện và thi đấu của môn Quyền anh, cách sơ cấp cứu khi gặp chấn thương. Sau buổi học viên được yêu cầu đọc và tìm hiểu về một trong những đề tài trong buổi học sau:

- Chấn thương phần mềm. Cách chữa trị và sơ cứu.
- Chấn thương cơ. Cách chữa trị và sơ cứu.
- Chấn thương khớp, xương. Trật khớp. Cách chữa trị và sơ cứu.

2.2. Phần 2: Thực hành

2.2.1. Chuyên đề 1: Thực hành hệ thống kỹ thuật cơ bản môn Quyền anh

Những nội dung giảng dạy chủ yếu gồm:

a) Các kỹ thuật căn bản:

1. Tư thế chuẩn bị
2. Kỹ thuật di chuyển cơ bản.
 - 2.1 Di chuyển tiến
 - 2.2 Di chuyển lùi
 - 2.3 Di chuyển sang trái
 - 2.4 Di chuyển sang phải
3. Kỹ thuật đấm cơ bản:
 - 3.1 Đấm thẳng (trái, phải).
 - 3.2 Đấm vòng (trái, phải).
 - 3.3 Đấm móc (trái, phải).
4. Kỹ thuật tránh, né cơ bản.
 - 4.1 Tránh, né kỹ thuật đấm thẳng (trái, phải).
 - 4.2 Tránh, né kỹ thuật đấm móc (trái, phải).
 - 4.3 Tránh, né kỹ thuật đấm vòng (trái, phải)
5. Kỹ thuật phản công cơ bản.

5.1 Kỹ thuật phân công trực tiếp đấm thẳng, móc, vòng.

5.2 Kỹ thuật phân công gián tiếp thẳng, móc, vòng.

6. Phối hợp các kỹ thuật cơ bản.

b) Hướng dẫn các bài tập khởi động, thể lực chung và chuyên môn

- Bài tập khởi động: ép dèo

- Các bài tập phát triển tố chất nhanh, mạnh và bền chung, chuyên môn

2.2.2. Chuyên đề 2: Thực hành sơ cứu chấn thương trong tập luyện và thi đấu. Thực hành sơ cứu sử dụng túi chườm đá, băng chân... đối với các chấn thương thường gặp:

- Chấn thương phần mềm. Cách chườm đá sơ cứu.

- Chấn thương cơ. Cách chườm đá, băng chân... sơ cấp cứu.

- Chấn thương khớp, xương. Trật khớp.

III. GIẢNG VIÊN VÀ TÀI LIỆU TẬP HUẤN

1. Giảng viên

Giảng viên phải đáp ứng các yêu cầu về mặt chuyên môn.

2. Tài liệu.

Tài liệu sử dụng phải phù hợp với quy định hiện hành, được cập nhật theo Liên đoàn Quyền anh quốc tế.

IV. TỔ CHỨC KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP GIẤY CHỨNG NHẬN

1. Kiểm tra, đánh giá.

Đối tượng tham dự tập huấn phải tham gia tối thiểu 80% thời lượng trên lớp, có kiểm tra kết thúc và đánh giá đạt yêu cầu sẽ được cấp giấy chứng nhận.

- Lý thuyết: 50 điểm (điểm đạt là 25 điểm).

Câu hỏi trắc nghiệm tổng hợp kiến thức cơ bản gồm 50 câu hỏi bao quát toàn bộ các chuyên đề lý thuyết. Người học trả lời đúng 01 câu được 01 điểm.

- Thực hành: 50 điểm (điểm đạt là 25 điểm).

2. Cấp giấy chứng nhận.

- Cơ quan, đơn vị tổ chức tập huấn cấp giấy chứng nhận cho người kiểm tra đạt yêu cầu.

- Mẫu giấy chứng nhận theo Thông tư số 13/2018/TT-BVHTTDL ngày 08 tháng 02 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Cơ quan, đơn vị tổ chức tập huấn có trách nhiệm: Thực hiện tổ chức tập huấn cho các đối tượng liên quan, xây dựng và triển khai kế hoạch tổ chức lớp tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Quyền anh.

- Tổ chức cấp giấy chứng nhận đã hoàn thành Chương trình tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Quyền anh.

- Hàng năm, đơn vị tổ chức lớp tập huấn tập gửi báo cáo về Tổng cục Thể dục thể thao để tổng hợp./

**KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG**



Lê Khánh Hải

1/10