

Số: 3855/QĐ-BVHTTDL

Hà Nội, ngày 12 tháng 10 năm 2018

QUYẾT ĐỊNH

**Ban hành chương trình tập huấn chuyên môn
cho người hướng dẫn tập luyện môn Lặn biển thể thao giải trí**

BỘ TRƯỞNG BỘ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH

Căn cứ Nghị định số 106/2016/NĐ-CP ngày 01 tháng 7 năm 2016 của Chính phủ quy định điều kiện kinh doanh hoạt động thể thao;

Căn cứ Nghị định số 79/2017/NĐ-CP ngày 17 tháng 7 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch;

Căn cứ Thông tư số 21/2018/TT-BVHTTDL ngày 05 tháng 04 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch quy định về cơ sở vật chất, trang thiết bị và tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Lặn biển thể thao giải trí;

Xét đề nghị của Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này chương trình tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Lặn biển thể thao giải trí.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực thi hành kể từ ngày ký.

Điều 3. Chánh Văn phòng, Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao, thủ trưởng các đơn vị trực thuộc Bộ, Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Sở Văn hóa và Thể thao các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương, các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này. /

Nơi nhận :

- Như Điều 3;
- Bộ trưởng (để báo cáo);
- Các Thứ trưởng;
- Tổng cục TCTDTT;
- Sở VHTTDL, Sở VHTT các tỉnh/thành;
- Lưu: VT, TCTDTT, S (100).

**KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG**



Lê Khánh Hải

SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH ĐẮK LẮK	
ĐẾN	Số: 6264
	Ngày: 19/10
Chuyển:
Lưu hồ sơ số:

CHƯƠNG TRÌNH

Tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Lặn biển thể thao giải trí

(Ban hành theo Quyết định số 3855/QĐ-BVHTTDL ngày 12 tháng 10 năm 2018
của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch)

I. MỤC ĐÍCH, ĐỐI TƯỢNG, YÊU CẦU

1. Mục đích:

1.1. Bồi dưỡng kiến thức chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện đáp ứng nhu cầu về chất lượng dịch vụ tập luyện theo quy định của pháp luật.

1.2. Tăng cường hiệu quả quản lý nhà nước và nâng cao chất lượng hoạt động tập luyện môn Lặn biển thể thao giải trí.

1.3. Cung cấp, cập nhật những kiến thức và kỹ năng cơ bản, cần thiết nhằm đáp ứng yêu cầu công việc đối với người hướng dẫn tập luyện Lặn biển thể thao giải trí.

2. Đối tượng:

2.1. Người làm công tác hướng dẫn tại cơ sở tập luyện môn Lặn biển thể thao giải trí trên toàn quốc.

2.2. Các đối tượng khác có nhu cầu.

3. Yêu cầu:

3.1. Bảo đảm cung cấp và cập nhật về kiến thức, kỹ năng căn bản cần thiết:

- Về kiến thức cơ bản: Cung cấp một số kiến thức cơ bản trong giáo dục thể chất, hiểu rõ về lịch sử phát triển, tính chất, đặc điểm, vai trò của môn Lặn biển thể thao giải trí và những nguyên lý sư phạm trong giảng dạy; kiến thức về an toàn trong tập luyện và sơ cứu chấn thương;

- Về kỹ năng: Hướng dẫn tập luyện hệ thống kỹ thuật căn bản, một số bài tập thể lực, vệ sinh tập luyện và sơ cứu chấn thương ban đầu.

3.2. Cấu trúc nội dung chương trình đảm bảo khoa học, cân đối giữa lý thuyết và thực hành và theo hướng mở để dễ cập nhật, bổ sung cho phù hợp với yêu cầu thực tiễn.

II. KHUNG CHƯƠNG TRÌNH VÀ MÔ TẢ NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

1. Khung chương trình:

TT	Nội dung	Số tiết		
		Tổng	Lý thuyết	Thực hành
I	Phần 1: Lý thuyết	12		
1	Chuyên đề 1: Giới thiệu về môn Lặn biển thể thao giải trí, quá trình hình thành và phát triển; kỹ thuật cơ bản, các yếu tố ảnh hưởng đến môn Lặn biển thể thao giải trí		4	
2	Chuyên đề 2: Hướng dẫn xây dựng kế hoạch lặn và công tác tổ chức tập luyện và thi đấu môn Lặn biển thể thao giải trí		4	
3	Chuyên đề 3: Sơ cấp cứu trong tập luyện và thi đấu môn Lặn biển thể thao giải trí		4	
II	Phần 2: Thực hành	40		
1	Chuyên đề 1: Kỹ thuật cơ bản môn Lặn biển thể thao giải trí			28
2	Chuyên đề 2: Thực hành Sơ cấp cứu trong tập luyện và thi đấu môn Lặn biển thể thao giải trí			12
III	Phần 3: Kiểm tra, đánh giá kết quả tập huấn	8		
1	Ôn tập		2	
2	Kiểm tra, đánh giá		2	4
Tổng số:		60	16	44

2. Mô tả nội dung Chương trình:

2.1. Phần 1: Lý thuyết

2.1.1. Chuyên đề 1: Giới thiệu về môn Lặn biển thể thao giải trí, quá trình hình thành và phát triển; kỹ thuật cơ bản, các yếu tố ảnh hưởng đến môn Lặn biển thể thao giải trí; những quy định chung của pháp luật thể dục thể thao và những quy định đối với môn Lặn biển thể thao giải trí;

- Khái quát sự phát triển môn Lặn biển thể thao giải trí trên Thế giới và

các nước trong khu vực;

- Khái quát sự phát triển môn Lặn biển thể thao giải trí ở Việt Nam và xu thế phát triển của môn Lặn biển thể thao giải trí hiện nay;

- Vai trò, tác dụng của tập luyện và thi đấu môn Lặn biển thể thao giải trí đối với con người và sự phát triển của xã hội;

- Khái quát những quy định của pháp luật về thể dục thể thao và những quy định đối với môn Lặn biển thể thao giải trí;

- Các quy định về kinh doanh hoạt động thể dục thể thao nói chung và Lặn biển thể thao giải trí tại Việt Nam;

- Các quy định về cơ sở vật chất, trang thiết bị và tập huấn nhân viên chuyên môn đáp ứng yêu cầu hoạt động tập luyện và thi đấu môn Lặn biển thể thao giải trí theo Thông tư số 21/2018/TT-BVHTTDL ngày 05 tháng 04 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

- Giới thiệu, phân tích kỹ thuật cơ bản;

- Các yếu tố ảnh hưởng đến môn Lặn biển thể thao giải trí;

2.1.2. Chuyên đề 2: Hướng dẫn xây dựng kế hoạch lặn và công tác tổ chức tập luyện và thi đấu môn Lặn biển thể thao giải trí.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức tập luyện môn Lặn biển thể thao giải trí;

- Xây dựng lịch trình và giáo án hướng dẫn tập luyện môn Lặn biển thể thao giải trí;

- Công tác tổ chức và quản lý tập luyện và thi đấu môn Lặn biển thể thao giải trí.

2.1.3. Chuyên đề 3: Sơ cấp cứu trong tập luyện và thi đấu môn Lặn biển thể thao giải trí

- Những nội dung cơ bản về an toàn tập luyện và thi đấu môn Lặn biển thể thao giải trí.

- Nguyên nhân và biện pháp phòng tránh tai nạn, chấn thương cho người tham gia tập luyện và thi đấu môn Lặn biển thể thao giải trí.

2.2. Phần 2: Thực hành

2.2.1. Chuyên đề 1: Kỹ thuật cơ bản môn Lặn biển thể thao giải trí.

- Tìm mồm thở khi bị rơi ra, rửa mắt kính khi bị nước vào, chia khí với nhau nổi lên an toàn nếu bị hết khí.

- Tháo mắt kính sau đó đeo lại, giữ thẳng bằng lơ lửng dưới nước, nổi lên mặt nước bằng một hơi thở duy nhất nếu hết hơi.

2.2.2. Chuyên đề 2: Thực hành sơ cấp cứu trong tập luyện và thi đấu môn Lặn biển thể thao giải trí.

III. GIẢNG VIÊN VÀ TÀI LIỆU TẬP HUẤN

1. **Giảng viên:** Giảng viên phải đáp ứng các yêu cầu về mặt chuyên môn.

2. **Tài liệu:** Tài liệu sử dụng phải phù hợp với quy định hiện hành, được cập nhật theo liên đoàn quốc tế.

IV. TỔ CHỨC KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP GIẤY CHỨNG NHẬN

1. Kiểm tra, đánh giá:

Đối tượng tham dự tập huấn phải tham gia tối thiểu 80% thời lượng trên lớp, có kiểm tra kết thúc và đánh giá đạt yêu cầu sẽ được cấp giấy chứng nhận.

- Lý thuyết: 50 điểm (điểm đạt là 25 điểm);

- Thực hành: 50 điểm (điểm đạt là 25 điểm).

2. Cấp giấy chứng nhận:

- Cơ quan, đơn vị tổ chức tập huấn cấp giấy chứng nhận cho người kiểm tra đạt yêu cầu;

- Mẫu giấy chứng nhận theo Thông tư số 21/2018/TT-BVHTTDL ngày 05 tháng 04 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch quy định về cơ sở vật chất, trang thiết bị và tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Lặn biển thể thao giải trí.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Cơ quan, đơn vị tổ chức tập huấn có trách nhiệm: Thực hiện tổ chức tập huấn cho các đối tượng liên quan, xây dựng và triển khai kế hoạch tổ chức lớp tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Lặn biển thể thao giải trí;

- Tổ chức cấp giấy chứng nhận đã hoàn thành Chương trình tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Lặn biển thể thao giải trí;

- Hàng năm, đơn vị tổ chức lớp tập huấn gửi báo cáo về Tổng cục Thể dục thể thao để tổng hợp. /w



Lê Khánh Hải