

Số: 3854 /QĐ-BVHTTDL

Hà Nội, ngày 12 tháng 10 năm 2018

**QUYẾT ĐỊNH**

**Ban hành chương trình tập huấn chuyên môn  
cho người hướng dẫn tập luyện môn Bóng đá**

**BỘ TRƯỞNG BỘ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH**

Căn cứ Nghị định số 106/2016/NĐ-CP ngày 01 tháng 7 năm 2016 của Chính phủ quy định điều kiện kinh doanh hoạt động thể thao;

Căn cứ Nghị định số 79/2017/NĐ-CP ngày 17 tháng 7 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch;

Căn cứ Thông tư số 18/2018/TT-BVHTTDL ngày 20 tháng 3 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch quy định về cơ sở vật chất, trang thiết bị và tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Bóng đá;

Xét đề nghị của Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao,

**QUYẾT ĐỊNH:**

**Điều 1.** Ban hành kèm theo Quyết định này Chương trình tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bóng đá.

**Điều 2.** Quyết định này có hiệu lực thi hành kể từ ngày ký.

**Điều 3.** Chánh Văn phòng, Tổng cục trưởng Tổng cục Thể dục thể thao, thủ trưởng các đơn vị trực thuộc Bộ, Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Sở Văn hóa và Thể thao các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương, các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này.

Nơi nhận :

- Như Điều 3;
- Bộ trưởng (để báo cáo);
- Các Thứ trưởng;
- Tổng cục TDTT;
- Sở VH-TDL, Sở VHTT các tỉnh/thành;
- Liên đoàn Bóng đá VN;
- Lưu: VT, TCTDTT, Hoa (100).

SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH ĐẮK LẮK	
ĐẾN	Số: 6265
	Ngày: 9/10
Chuyển:	.....
Lưu hồ sơ số:	.....

KT. BỘ TRƯỞNG  
THỦ TRƯỞNG



1. Lê Khánh Hải

## CHƯƠNG TRÌNH

**Tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bóng đá**  
(Ban hành theo Quyết định số **3854/QĐ-BVHTTDL** ngày **12 tháng 10 năm 2018**  
của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch)

### I. MỤC ĐÍCH, ĐỐI TƯỢNG, YÊU CẦU

#### 1. Mục đích

- Bồi dưỡng kiến thức chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện đáp ứng nhu cầu về chất lượng dịch vụ tập luyện theo quy định của pháp luật.
- Tăng cường hiệu quả quản lý nhà nước và nâng cao chất lượng của hoạt động tập luyện môn Bóng đá.
- Cung cấp, cập nhật những kiến thức và kỹ năng cơ bản, cần thiết nhằm đáp ứng yêu cầu công việc đối với người hướng dẫn tập luyện môn Bóng đá.

#### 2. Đối tượng

- Người làm công tác hướng dẫn tại cơ sở tập luyện môn Bóng đá trên toàn quốc;
- Các đối tượng khác có nhu cầu.

#### 3. Yêu cầu

3.1. Bảo đảm cung cấp và cập nhật những kiến thức, kỹ năng căn bản cần thiết.

- Về kiến thức cơ bản: Cung cấp một số kiến thức cơ bản trong giáo dục thể chất, hiểu rõ về lịch sử phát triển, tính chất, vai trò, Luật thi đấu của môn Bóng đá và những nguyên lý sư phạm trong giảng dạy; kiến thức về an toàn trong tập luyện và sơ cứu chấn thương.

- Về kỹ năng: Hướng dẫn tập luyện hệ thống kỹ thuật căn bản, một số bài tập thể lực, vệ sinh tập luyện và sơ cấp cứu chấn thương ban đầu.

3.2. Kết cấu nội dung chương trình theo hướng mở để dễ cập nhật, bổ sung cho phù hợp.

### II. KHUNG CHƯƠNG TRÌNH VÀ MÔ TẢ NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

#### 1. Khung chương trình

TT	Nội dung	Số tiết		
		Tổng	Lý thuyết	Thực hành
I	<b>Phần 1: Lý thuyết</b>	24		
1	<b>Chuyên đề 1: Một số kiến thức cơ bản trong giáo dục thể chất.</b>		8	

2	<b>Chuyên đề 2:</b> Lịch sử phát triển, tính chất, đặc điểm, vai trò của môn Bóng đá.		4	
3	<b>Chuyên đề 3:</b> Luật thi đấu Bóng đá.		4	
4	<b>Chuyên đề 4:</b> Những nguyên lý sư phạm trong giảng dạy môn Bóng đá.		4	
5	<b>Chuyên đề 5:</b> Kiến thức an toàn trong tập luyện và sơ cứu ban đầu đối với chấn thương trong luyện tập và thi đấu môn Bóng đá.		4	
<b>II</b>	<b>Phần 2: Thực hành</b>	<b>28</b>		
1	<b>Chuyên đề 1:</b> Hướng dẫn tập luyện hệ thống kỹ thuật căn bản môn Bóng đá.			12
2	<b>Chuyên đề 2:</b> Một số bài tập thể lực.			8
3	<b>Chuyên đề 3:</b> Vệ sinh tập luyện và sơ cứu chấn thương ban đầu trong tập luyện và thi đấu môn Bóng đá.			8
<b>III</b>	<b>Phần 3: Kiểm tra, đánh giá kết quả học tập</b>	<b>8</b>		
1	<b>Ôn tập</b>		4	
2	<b>Kiểm tra, đánh giá</b>		2	2
	<b>Tổng số:</b>	<b>60</b>	<b>26</b>	<b>34</b>

## 2. Mô tả nội dung Chương trình

### 2.1. Phần 1: Lý thuyết

2.1.1. Chuyên đề 1: Một số vấn đề cơ bản về giáo dục thể chất.

- Khái niệm và thuật ngữ chuyên môn.
- Các phương pháp giáo dục thể chất.
- Các Nguyên tắc trong giáo dục thể chất.
- Phát triển các tố chất thể lực.
- Công tác kiểm tra, đánh giá quá trình tập luyện.

2.1.2. Chuyên đề 2: Lịch sử phát triển, tính chất, đặc điểm, vai trò của môn Bóng đá.

- Tính chất, đặc điểm, vai trò của môn Bóng đá.
- Khái quát sự phát triển môn Bóng đá trên Thế giới và ở Việt Nam.
- Trình bày hệ thống thi đấu môn Bóng đá Quốc tế và ở Việt Nam.
- Xu thế phát triển của Bóng đá hiện nay.

2.1.3. Chuyên đề 3: Luật thi đấu Bóng đá.

- Giới thiệu Luật thi đấu Bóng đá.

2.1.4. Chuyên đề 4: Những nguyên lý sư phạm trong giảng dạy môn Bóng đá.

- Xây dựng kế hoạch tập luyện môn Bóng đá.

- Xây dựng giáo án hướng dẫn tập luyện môn Bóng đá.
- Công tác tổ chức và quản lý trong tập luyện môn Bóng đá.
- Phương pháp tổ chức thi đấu môn Bóng đá.

2.1.5. Chuyên đề 5: Kiến thức an toàn trong tập luyện và sơ cứu ban đầu đối với chấn thương trong luyện tập và thi đấu môn Bóng đá.

- Những nội dung cơ bản về an toàn tập luyện, thi đấu môn Bóng đá.
- Nguyên nhân và biện pháp phòng tránh tai nạn, chấn thương cho người tham gia tập luyện, thi đấu môn Bóng đá.
- Theo dõi, kiểm tra sức khỏe, phục hồi và tăng cường thể lực đối với người tham gia tập luyện, thi đấu môn Bóng đá.
- Các phương pháp sơ cứu, điều trị chấn thương trong tập luyện và thi đấu môn Bóng đá.

## **2.2. Phần 2: Thực hành**

2.2.1. Chuyên đề 1: Hướng dẫn tập luyện hệ thống kỹ thuật căn bản môn Bóng đá.

2.2.1.1. Các bài tập khởi động:

- Khởi động khớp cổ tay, cổ chân, khớp bả vai, xoay hông, xoay gối
- Chạy bước nhỏ
- Chạy nâng cao đùi
- Đá má trong
- Đá má ngoài
- Bật nhảy

\* Khởi động với bóng:

- Chuyển bóng bằng lòng bàn chân kết hợp ngồi xuống đứng dậy
- Động tác xoay trở đập phía sau
- Chuyển bóng bằng bàn mu bàn chân

2.2.1.2. Các bài tập kỹ thuật cơ bản:

- Kỹ thuật tâng bóng
- Kỹ thuật di chuyển trong bóng đá
- + Chạy
- + Dừng đột ngột
- + Chuyển thân
- + Bật nhảy
- + Đi bộ
- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân

- + Chạy đà
- + Vung chân lẳng
- + Đặt chân trụ
- + Tiếp xúc bóng
- Kỹ thuật đá bằng mu bàn chân
- Kỹ thuật đỡ bóng
- + Đỡ bóng xệt
- + Đỡ bóng bổng
- Kỹ thuật dẫn bóng
- + Dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân
- + Dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân
- + Dẫn bóng bằng mu trong bàn chân
- + Dẫn bóng bằng lòng bàn chân
- Kỹ thuật đánh đầu
- Kỹ thuật truy cản
- Động tác giá
- Kỹ thuật ném biên
- Kỹ thuật chuyền bóng
- Kỹ thuật sút bóng

#### 2.2.2. Chuyên đề 2: Các bài tập phát triển thể lực chung và chuyên môn

- Các bài tập phát triển tố chất nhanh
- Các bài tập phát triển tố chất mạnh
- Các bài tập phát triển tố chất bền
- Các bài tập ép dẻo.

#### 2.2.3. Chuyên đề 3: Vệ sinh tập luyện và sơ cứu chấn thương ban đầu trong tập luyện và thi đấu môn Bóng đá

- Vệ sinh trong tập luyện thể dục thể thao
- Chấn thương phần mềm, cách chữa trị và sơ cứu
- Chấn thương cơ, cách chữa trị và sơ cứu
- Chấn thương xương, khớp cách chữa trị và sơ cứu

### III. GIẢNG VIÊN VÀ TÀI LIỆU TẬP HUẤN

#### 1. Giảng viên

Giảng viên phải đáp ứng yêu cầu về mặt chuyên môn.

#### 2. Tài liệu

Tài liệu sử dụng phải phù hợp với quy định hiện hành, được cập nhật theo Liên đoàn Bóng đá Việt Nam và quốc tế.

#### **IV. TỔ CHỨC KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP GIẤY CHỨNG NHẬN**

##### **1. Kiểm tra, đánh giá**

Đối tượng tham dự tập huấn phải tham gia tối thiểu 80% thời lượng trên lớp, có kiểm tra kết thúc và đánh giá đạt yêu cầu sẽ được cấp giấy chứng nhận.

- Lý thuyết: 50 điểm (điểm đạt là 25 điểm).

- Thực hành: 50 điểm (điểm đạt là 25 điểm).

##### **2. Cấp giấy chứng nhận**

- Cơ quan, đơn vị tổ chức tập huấn cấp giấy chứng nhận cho người kiểm tra đạt yêu cầu;

- Mẫu giấy chứng nhận theo Thông tư số 18/2018/TT-BVHTTDL ngày 20 tháng 3 năm 2018 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch quy định về cơ sở vật chất, trang thiết bị và tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Bóng đá.

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

- Cơ quan, đơn vị tổ chức tập huấn có trách nhiệm thực hiện tổ chức tập huấn cho các đối tượng liên quan, xây dựng và triển khai kế hoạch tổ chức lớp tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Bóng đá;

- Tổ chức cấp giấy chứng nhận đã hoàn thành Chương trình tập huấn nhân viên chuyên môn đối với môn Bóng đá.

- Hàng năm đơn vị tổ chức lớp tập huấn gửi báo cáo về Tổng cục Thể dục thể thao để tổng hợp. /

  
KT. BỘ TRƯỞNG  
THỦ TRƯỞNG  
  
Lê Khánh Hải